
 Írott forrásmunkákban 1423-ban szerepelt legkorábban, Vggyemerew (Ukkgyömörő) alakban. 1424-ben már Gemere, 1480-ban pedig Gyemerew néven tüntették fel.

A török hódoltság alatt nemesek lakták. 1720-ban is nemesi községként tüntették fel, nemesi kiváltságokat élvezett egészen 1848-ig. Zalagyömörőhöz tartozott a Tarányi Ferenc tulajdonát képező Nyírlakpuszta. Zalagyömörő 1950-től tartozik Veszprém megyéhez.

A község plébániája 1788-tól létezik. A falu templomát 1750-ben kezdték építeni


 In schriftlichen Quellarbeiten wird die Siedlung erst 1423 erwähnt, in der Form Vggyemerew (Ukkgyömörő). 1424 wurde sie schon mit dem Namen Gemere, 1480 Gyemerew bezeichnet. Unter der türkischen Herrschaft lebten hier Adelige. 1720 wurde sie als adelige Gemeinde erwähnt, genoss adelige Vorrechte bis 1848. Zu Zalagyömörő gehörte Nyírlakpuszta, das im Eigentum von Tarányi Ferenc war. Zalagyömörő gehört seit 1950 zum Komitat Veszprém.

Das Pfarrhaus der Gemeinde existiert seit 1788. Der Bau der Kirche des Dorfes wurde in Barockstil 1750 angefangen, sie ist dem Fest der Entdeckung des heiligen Kreuzes gewidmet.

Die Geschwistergemeinde von Zalagyömörő ist seit 1993 gänzlich ungarische Gemeinde im Hochland Szilas, und seit 1998 Deményháza in Siebenbürgen.

Das Dorf bewahrt seine Traditionen mit den Veranstaltungen jedes Jahr der Kirchtag, der Dorftag, der Weinlesefestzug und der Wurzeltreffen.



 The first written records of the village dates back to 1423. During its history the village had various names, such as Vggyemerew (Ukkgyömörő) in 1423, Gemere in 1424, and Gyemerew in 1480. During the Turkish occupation of Hungary in the 16-17 centuries, the village was inhabited by nobles. Till 1848 Zalagyömörő enjoyed noble privileges.

Nyírlakpuszta, Ferenc Tarányi's former property, used to belong to Zalagyömörő.

Since 1950 Zalagyömörő belongs to Veszprém County. The parsonage of the village was built in 1788 and its church, dedicated to Finding of Holy Cross, in Baroque style, in 1750.

Sisiter villages of Zalagyömörő are Szilas, in Upper Hungary (populated only by Hungarians) since 1993; and Deményháza in Transylvania since 1998.

The village welcomes its visitors with many programs (parties, festival, Village Day, grape harvest party) each year.